

Zadanie 1

Internet jest.....

1. W Internecie są
2. Cyberprzemoc to.....
3. Przyczynami cyberprzemocy są:.....
4. Skutkami dla sprawców cyberprzemocy są:.....
5. Mogę uchronić się przed cyberprzemocą poprzez.....
6. Gdybym nie miał Internetu to.....
7. W wolnym czasie lubię.....
8. Największą radość sprawia mi.....
9. Cenię ludzi, którzy.....

Zadanie 1

Internet jest.....

10. W Internecie są
11. Cyberprzemoc to.....
12. Przyczynami cyberprzemocy są:.....
13. Skutkami dla sprawców cyberprzemocy są:.....
14. Mogę uchronić się przed cyberprzemocą poprzez.....
15. Gdybym nie miał Internetu to.....
16. W wolnym czasie lubię.....
17. Największą radość sprawia mi.....
18. Cenię ludzi, którzy.....

Zadanie 2

Chętni uczniowie proszeni są o wykonanie testu określającego poziom uzależnienia od Internetu.

Instrukcja

Zrób test dr Kimberly Young, który pomoże

Ci odpowiedzieć na pytanie - czy jesteś uzależniony/a od Internetu.

1. Czy czujesz się zaabsorbowany Internetem do tego stopnia, że ciągle rozmyślasz o odbytych sesjach internetowych lub/i nie możesz doczekać się kolejnych ?
2. Czy odczuwałeś potrzebę zwiększenia ilości czasu spędzanego w Internecie, aby uzyskać większe zadowolenie (satysfakcję) ?
3. Czy podejmowałeś wielokrotnie nieudane próby kontrolowania, ograniczania lub zaprzestania korzystania z internetu ?
4. Czy odczuwałeś wewnętrzny niepokój, miałeś nastrój depresyjny albo byłeś rozdrażniony wówczas, kiedy próbowałeś ograniczyć lub przerwać korzystanie z Internetu ?
5. Czy zdarza ci się spędzać więcej czasu w Internecie, niż początkowo zaplanowałeś?
6. Czy kiedykolwiek ryzykowałeś utratę kontaktu z bliską osobą, ważnych relacji z innymi ludźmi, pracy, nauki albo kariery zawodowej w związku ze spędzaniem zbyt dużej ilości czasu w Internecie ?
7. Czy kiedykolwiek skłamałeś swoich bliskich, znajomych, w celu ukrycia własnego nadmiernego zainteresowania Internetem ?
8. Czy używasz Internetu w celu ucieczki od problemów albo uniknięcia nieprzyjemnych uczuć (np. poczucia bezradności, poczucia winy, niepokoju lub depresji) ?

Historia Kasi

Zbyszek nagrał kamerą w telefonie swoją koleżankę z klasy Kasię, kiedy całowała się z chłopakiem. Następnie rozesłał MMS-em film do swoich kolegów z klasy. Niektórzy z nich wysyłali go dalej. Jeszcze tego samego dnia ktoś opublikował film w Internecie. Film cieszył się dużą popularnością. Na stronie z filmem zaczęły pojawiać się przykre dla dziewczyny komentarze.

Historia Agnieszki

Agnieszka po powrocie do domu ze szkoły usiadła przed komputerem. Chciała sprawdzić pocztę, ale nie mogła zalogować się do swojego konta. Jej hasło nie działało. Następnego dnia w szkole okazało się, że ktoś włamał się na konto Agnieszki i podszywając się pod nią wysłał kilku kolegom z jej klasy wulgarne maile. Adresaci tych wiadomości obrazili się na Agnieszkę i nie chcieli z nią rozmawiać. Od kilku z nich Agnieszka dostała bardzo nieprzyjemne SMS-y. Wiele osób z klasy miało do Agnieszki pretensje za jej zachowanie wobec kolegów.

Historia Krzyśka

Krzysiek od kilku miesięcy ma w sieci bloga, w którym często zamieszcza zdjęcia. W ubiegłym tygodniu dodał kilka fotek ze swoich urodzin. Kilka dni później dostał w mailu od nieznajomej osoby jedno ze zdjęć urodzinowych zmontowanych tak, że pokazywało Krzyśka w wulgarny i poniżający sposób. W mailu była też wiadomość, że to samo zdjęcie niedługo zawiśnie w ulubionym serwisie społecznościowym Krzyśka.

Historia Tomka

Tomek bardzo często rozmawia na GG ze swoimi znajomymi ze szkoły i osobami, które zna tylko z Internetu. Od jakiegoś czasu dostaje od osoby ukrywającej się pod różnymi nickami nieprzyjemne, ośmieszające go wiadomości. Pisał do tej osoby, żeby przestała wysyłać takie wiadomości, starał się ustalić, kto do niego pisze, jednak bezskutecznie.

W końcu Tomek sam zaczął odpowiadać w nieprzyjemny sposób anonimowemu nadawcy. Wiadomości przychodziło jednak coraz więcej, w pewnej chwili ktoś zaczął Tomkowi grozić śmiercią.